



# CENTRO DI ASCOLTO GRATUITO

COORDINATO DALLA DOTT.SSA TANIA PACCIANI  
PSICOLOGA-COUNSELLOR & PSICOTERAPEUTA FUNZIONALE IN FORMAZIONE



## Di cosa parlare in un centro di ascolto?

Perdita o ricerca del lavoro - Fatiche legate alla genitorialità - Problemi di coppia  
- Preoccupazioni familiari - Disagi economici - Gestione dello stress - Vivere  
l'adolescenza (e con adolescenti) - Malattia e disabilità - Endometriosi - Identità  
di genere - Difficoltà generali

## Quali sono i benefici di un buon ascolto?

Abbassamento dei livelli di stress - Miglioramento nella gestione delle emozioni -  
Aumento delle capacità di risoluzione dei problemi - Maggiore consapevolezza di sé -  
Sviluppo di autostima - Miglioramento della vita relazionale - Sviluppo di empatia -  
...ed altro!

Il Centro D'Ascolto sarà attivo a Roncaro (PV) in Via dei Livelli 46, sia per residenti che non residenti  
(con possibilità di assistenza da remoto su richiesta), a partire dal

**24 GENNAIO 2022.**

Il percorso prevede un ciclo di **3 INCONTRI GRATUITI.**

### CONTATTI:

TEL: 329 6650182 - 347 8562488 - 350 5548712

EMAIL: [info@feelinks.it](mailto:info@feelinks.it) - [counselling.fermamente@gmail.com](mailto:counselling.fermamente@gmail.com)