


proprie idee, quali sono i contenuti che realmente meritano visibilità? E come possiamo proporre le nostre risorse in modo originale e accattivante, rendendole degne di nota? *Con testi e contrasti*, progetto collaboratore creato da Valeria Vetri, utilizza l'arte della **scrittura** e della **fotografia** per **riscoprire il valore di ciò che ci circonda**, fornendo corsi e servizi che esaltino i *vostri* racconti.

**PER MAGGIORI
INFORMAZIONI E PER
SCOPRIRE TUTTI I NOSTRI
SERVIZI DI FORMAZIONE:**

 www.feelinks.it

 Feelinks

 @_feelinks_

IL REGNO DEL GONG
(Via Sant'Agata, 5)

350 5548712 - info@feelinks.it

trova “al di fuori”, in quel mondo fatto di frenesia che non ci lascia spazio per fermarci e riflettere. Il secondo motivo, non meno importante, è che **pochissime persone ci insegnano a farlo**. Da qui il desiderio di dedicare delle sessioni speciali di bagni di gong ai bambini, allo scopo di **abitarli al sentire** fin dalla tenera età. Le **vibrazioni** e i **suoni ancestrali** del gong permettono di immergersi in uno stato di rilassamento che favorisce il benessere psicofisico. Nonostante ci sembri assurdo, sì: persino i bambini possono sentire tutto ciò... e **sono anche molto bravi** (spesso anche più di quanto lo siamo noi adulti).

**LABORATORI DI
SCRITTURA E FOTOGRAFIA**



VALERIA VETRI
Scrittrice e fotografa
specializzata in Scienze e
Tecniche Psicologiche

Viviamo in un mondo in cui emerge sempre di più il bisogno di **raccontare e raccontarsi**. I social ci dimostrano come anche la quotidianità possa diventare narrazione per gli utenti del web, siano essi alle prime armi o navigatori esperti. Ma in una società in cui chiunque, potenzialmente, può mettere in risalto le

**SHIATSU DI COPPIA PER
GENITORI**

NADIA BAILINI
Operatrice shiatsu



Lo shiatsu non è un semplice massaggio, bensì una serie di **pressioni** applicate in punti strategici del corpo che favoriscono degli **scambi energetici**, “sciogliendo” quei nodi fisici ed emotivi che ci appesantiscono. Attraverso i principi dello shiatsu, la relazione può tornare alla **quiete** e riscoprire un'antica **tenerenza**, ristabilendo **vicinanza** e **intimità** nella coppia.

BAGNI DI GONG PER BIMBI



RITA MERCANDELLI
Master Gong specializzata
in psicodinamica

Il **corpo** è il mezzo per eccellenza attraverso il quale si manifestano le emozioni. Esso ci invia continui **segnali** sul nostro stato d'animo, ma c'è un problema: non siamo esattamente abituati ad ascoltarli. Perché? Essenzialmente le ragioni sono due: prima fra tutte, forse più legata ai recenti sviluppi della società odierna, è che la nostra mente tende a focalizzarsi su ciò che si

Feelinks
EMOZIONI IN MOVIMENTO




UN PROGETTO DI ASSISTENZA
DEDICATO AL BENESSERE
DELLE **FAMIGLIE**

Assistenza Psicologica Sostegno
Consulenza



PER APPUNTAMENTI IN STUDIO:
VIA DONINO, 31 - 27010, Roncaro (PV)

 Feelinks

 @_feelinks_

I NOSTRI SERVIZI

GENITORIALITÀ

Strumenti e strategie di **approccio psicologico, educativo e pedagogico** alle figure genitoriali, partendo da una considerazione fondamentale: non esistono regole ferree, proprio perché **non esistono individui identici**.

FIGLI

DISTURBI SPECIFICI DELL'APPRENDIMENTO (DSA)

DSA è l'acronimo di Disturbi Specifici dell'Apprendimento; comprendono **dislessia, disgrafia, disortografia e discalculia**. Vengono definiti "specifici" perché interessano uno specifico dominio di abilità in modo significativo, **lasciando intatto il funzionamento intellettuale generale**. Per questo è necessario tenere in debito conto sul piano diagnostico **test standardizzati**, atti a misurare sia l'intelligenza generale che quella specifica, nonché l'**esclusione di altre condizioni oggettive** (es: menomazioni sensoriali e neurologiche gravi, disturbi significativi della sfera emotiva e situazioni di svantaggio socio-culturale).

PERCORSO DI COPPIA

Prendere consapevolezza del fatto che la vita di coppia è complessa e che possono capitare fasi o momenti di difficoltà è certamente il primo passo per mettere a fuoco l'ipotesi che da soli, nonostante gli sforzi, non riusciamo a superare il disagio, e che dunque possa essere utile un punto di vista esterno a **suggerire un approccio nuovo ai problemi**. Questa scelta rappresenta un iniziale e fondamentale passaggio verso la ricerca di una **dimensione comunicativa e relazionale finalizzata ad affrontare le questioni problematiche**.

IL TEAM DI PROFESSIONISTI



TANIA PACCIANI
Psicologa Counsellor

Iscrizione all'albo degli Psicologi della Toscana con n. 6601 del 13/01/2012
Iscrizione AICounselling n. 118 del 16/12/2010

ASSISTENZA PSICOLOGICA E DISAGI FAMILIARI

- Laurea in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione
- Master in Psicoterapia cognitivo comportamentale del bambino e dell'adolescente
- Master di specializzazione sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA)
- Counsellor e Formatore AICo

Riceve su appuntamento in Via Donino, 31 (Roncaro). Tel: 347 8564488.

FABIO BAILINI

Professional Life Coach

ICF Global: 0091078401
Credenziali ICF Global: PCC



SOSTEGNO ALLE FAMIGLIE (DIFFICOLTÀ COMUNICATIVE NEI RAPPORTI DI FAMIGLIA)

- Certificazione presso ICF Global International
- Diploma di Coach e Parent Coaching (assistenza alla genitorialità)
- Facilitatore Voice Dialogue
- Specializzazione in competenze emotive e micro espressioni facciali (ESAC Paul Ekman)
- Formatore professionale AiF



LINDA ARONNE
Educatrice specializzata in Scienze Sociali

CONSULENZA FAMILIARE - ASPETTI EDUCATIVI

- Diploma in Scienze Sociali presso il Liceo Erasmo da Rotterdam (Sesto San Giovanni)
- Diploma di puericultura (CAM Milano)
- Educatrice presso il Centro per l'Infanzia *Allegre Coccinelle* di Roncaro (PV)

SARA D'AMATA

Educatrice specializzata in Scienze dell'Educazione



CONSULENZA FAMILIARE - ASPETTI EDUCATIVI

- Diploma Socio-Psico-Pedagogico presso il Liceo A. Cairoli (Pavia)
- Laurea in Scienze dell'Educazione
- Educatrice presso il nido scuola *Leonardo da Vinci* (Cusago), Reggio Children Approach

PER APPUNTAMENTI IN STUDIO (Via Donino, 31)
350 5548712 - info@feelinks.it

BENESSERE DA VIVERE IN FAMIGLIA

LABORATORI DI CONSAPEVOLEZZA EMOTIVA

Le emozioni che proviamo guidano la nostra vita in ogni suo istante, non è sempre facile gestirle. I laboratori di consapevolezza, attraverso **esperienze di gioco e racconto di sé**, hanno lo scopo di allenare alla **competenza emotiva**: riflettere e riconoscere un'emozione, darle un nome ed imparare a canalizzarla a proprio beneficio può rendere adulti e bambini più efficaci sia a livello sociale che personale.

LABORATORI DI TEATRO

Recitare è uno dei modi più efficaci per **rafforzare l'empatia**: per interpretare un personaggio è necessario **comprendere il suo modo di essere e di dare senso alle cose**, indipendentemente da come faremo noi. Non sempre però ne siamo in grado: alcune caratteristiche possono sembrarci troppo distanti da noi, quindi difficili da comprendere e interpretare. Ci siamo mai chiesti perché? I nostri esperti, ancora più che sulla recitazione, lavoreranno sulla **potenza espressiva e introspettiva del teatro**, per arrivare alla **crescita personale**.