

PAROLA, CUORE E INTENZIONE

17 NOVEMBRE ORE 16,00

Località RONCARO Via S. Agata 5 presso «Il Regno del Gong»
per informazioni e prenotazioni: Rita 3394406000



Con **Anna Maria Montanari**, insegnante di Yoga della Risata certificata da Richard Romagnoli e autrice del Libro-CD «Ridi alla Vita»



Pomeriggio adatto a tutte le età: **divertimento e consapevolezza** in cui si imparerà a portare la gioia dentro di sé attraverso **tecniche semplici e felici**, ricche di parole potenzianti e intenzioni volte a migliorare la propria vita e a diventare **protagonista** di essa!